

СНАЧАЛА ТЕБЕ НУЖНО ВЫБРАТЬ ЗАГАДКУ.

Почему загадка?

Вариативность интерпретаций в загадках направлена на поиски новых смыслов. Благодаря этому процессу человек находит пути выхода из затруднительных ситуаций. В результате появляется интерес к жизни.

Вчитайся в этот список. Как ты чувствуешь, какая загадка сейчас про тебя? Ее и будешь разгадывать все 8 недель пути.

- Зимой и летом одним цветом. (елка)
- Летом — серый, зимой — белый. (заяц)
- Сидит дед, во сто шуб одет. Кто его раздевает, тот слезы проливает. (лук)
- Красная девица сидит в темнице, а коса на улице. (морковь)
- Висит груша, нельзя скушать. (лампочка)
- День и ночь ходят, с места не сходят. (часы)
- Весь свет одевает, сама одежды не знает. (иголка)
- Без рук, без ног, а ходить умеют. (часы)
- В огне не горит, в воде не тонет. (лед)
- Бьют его, а он не плачет, Веселее только скачет. (мяч)
- Свой вариант: _____

Загадка, которую ты выбрала напиши на любом свободном месте на обороте обложки Дневника, чтобы каждый раз, при заполнении, твое внимание было сфокусировано на этой формулировке.

Какой смысл внутри тебя «разворачивается» в этой загадке?

Например, загадка «Висит груша, нельзя скушать» откликается тем, что все есть, а пользоваться не умею или недоступно использовать блага. Понимаешь?

Давай договоримся нет правильного и неправильного ответа, интерпретации загадки, уровня творчества. Этот чистый лист ты имеешь полное право заполнить как хочешь в том объеме, на который готова сейчас. Не требуй от себя ничего, ты уже достаточна. Ну что? Пойдем сделаем первый шаг?)